

WEWNĘTRZNY SYSTEM

BEZPIECZEŃSTWA

O
B
W
Ó
DS
T
R
A
C
H
U

OBWÓD STRACHU: SYSTEM WYKRYWANIA ZAGROŻENIA

CZĘSTO REAGUJEMY,
ZANIM POMYŚLIMYCO MOGĘ
ZROBIĆ?

OBRONA

ATAK

ZATRZYMANIE
I SPRAWDZENIE
REALNOŚCI
ZAGROŻENIA

RÓŻNE UKŁADY NERWOWE TO RÓŻNE REAKCJE NA ZAGROŻENIE

DAJMY CHWILĘ,
ŻEBY KAŻDY MÓGŁ SIĘ
W TEJ SYTUACJI
ODNALEŹĆ

PRÓBA ODZYSKANIA BEZPIECZEŃSTWA

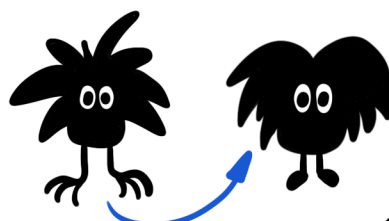
WIDZĘ ZACHOWANIE,
ALE CO JE NAPĘDZA?

OSTROŻNOŚĆ

LĘK
PRZED
BŁĘDEM

NIEPOKÓJ

UKRYTY STRACH KOSZTUJE WIĘCEJ NIŻ OTWARTY

STRACH NIE ZNIKA,
KIEDY GO IGNORUJESZ.
ON TYLKO ZMIENIA FORMĘ.

STRACH ZAWĘŻA PERSPEKTYWĘ

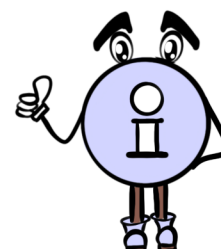
WIDZISZ ZAGROŻENIA,
ALE NIE MOŻLIWOŚCI

PRZYWÓDZTWO A OBWÓD STRACHU

ROLA LIDERA

TWORZENIE WARUNKÓW,
W KTÓRYCH
LUDZIE **MOGĄ DZIAŁAĆ**
POMIMO STRACHU

PRACUJ ZE STRACHEM, ZAMIAST Z NIM WALCZYĆ

JESTEM
INFORMACJĄ,
A NIE
PRZECIWNIKIEM